

- **Upotrebljavaj kozmetiku bez plastičnog pakiranja!** Zamijeni tekući sapun čvrstim.
- **Izbaci kozmetiku koja sadrži mikrogranule ili mikrozrnca** - većinom nisu topljiva u vodi kao što ih se reklamira, pa dobro pročitaj deklaraciju na pozadini proizvoda koji kupuješ.
- **Upotrebljavaj proizvode od prirodnih materijala! Pronađi četkicu za zube, četku za kosu, štapiće za uši, kistove za šminku i slične proizvode od prirodnih materijala poput bambusa.**
- **Napravi sam sredstva za čišćenje** koja nisu otrovna za okoliš - najjednostavniji starinski recept za čišćenje tvrdokornih masnih mrlja kombinacija je sode bikarbone i octa.



- **Napravi svoju kozmetiku ili kupuj prirodnu kozmetiku!** Sapun može skuhati svatko tko zna skuhati rižu. Pronađi trgovine koje prodaju opremu i materijale za proizvodnju vlastite kozmetike. Kupuj kozmetiku na ekološkoj bazi koja nije zapakirana u plastiku.
- **Izbjegavaj kupnju odjeće i obuće od sintetskih materijala!** Ipak su pamuk, lan i vuna prirodni najudobniji materijali i zauvijek će biti u trendu! Odjeću koja ti više ne treba popravi, ponovno nosi, doniraj ili odnesi u trgovinu gdje ćeš dobiti i popust za kupnju nove odjeće.

- **Ponovno upotrijebi neke stvari.** RETRO JE OPET IN! Posjeti second hand trgovine i buvljake.
- **Izbjegavaj vlažne maramice iako su praktične za nespretne situacije.** Izaberi druge opcije: pamučnim vaticama skidaj šminku, dijete umij običnom vodom. Zdravije je.
- **Koristi potpuno biorazgradive higijenske uloške bez parfema, plastike i ljepila.**
- **Upotrebljavaj višekratne pamučne perive pelene!** Kažu da se djeca puno prije odviknu od takvih pelena jer ih žircira češće prematanje.
- **Stekni naviku korištenja predmeta od reciklirane ali biorazgradive plastike!**
- **Ne ostavljaj opuške u prirodi,** već ih ponesi sa sobom i odloži u kantu za smeće. Zapravo riješi se cigarete zauvijek!
- **Napravi pepeljaru za najdražu plažu koju ćeš posjetiti ovo ljeto.**
- **Umjesto 3 školjke, s plaže odnesi i pravilno zbrini 3 komada plastike!**

NAJVAŽNIJE: KAD POSTANEŠ UČINKOVIT U SPRJEČAVANJU PLASTIKE – PRIČAJ O TOME, HVALI SE STALNO OBITELJI, PRIJATELJIMA, UKLJUČI SVE KOJE POZNAJEŠ U IZAZOV NAŠE GENERACIJE!

Ne VGTiraj, NEplastično reagiraj!



Grad Velika Gorica,
Trg kralja Tomislava 34, Velika Gorica,
tel. +385 1 6269900, www.gorica.hr

Za više informacija o EU fondovima:
www.strukturnifondovi.hr

Projekt Pametno gospodarenje otpadom Grada Velike Gorice sufinanciran je sredstvima EU iz Kohezijskog fonda.



EUROPSKA UNIJA
Zajedno do boljeg EU



Operativni program
KONKURENTNOST
I KOHEZIJA



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDovi

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Grada Velike Gorice.



Grad Velika Gorica



PAMETNO
GOSPODARENJE
OTPADOM



Budi promjena koju želiš vidjeti u ovom plastičnom svijetu!

Plastika

Najpopularniji pojam na društvenim mrežama, u negativnom smislu. Lagana je, jeftina, korisna, sveprisutna i ne možemo živjeti bez nje. Plastika je fantastična, no ima i ozbiljno prokletstvo, a to je dugi vijek trajanja nakon odbacivanja, zbog čega se sve više gomila u okolišu i tako uništava naš planet.

- Svake minute jedan kamion pun plastike završi u moru zbog naših konzumerističkih navika i obrazaca ponašanja, proizvodnje i potrošnje.
- U oceanima se plastika raspada na sitne, oku nevidljive čestice koje ulaze u hranidbeni lanac. Tu mikroplastiku jede plankton, njega jede ribe, a ribe jedemo mi.
- Istraživanja predviđaju da bi 2050. godine u moru moglo biti više plastike nego riba.
- Najzastupljenija je jednokratna plastika - ambalaža za hranu i piće

Nameće se pitanje: kamo ćemo sa silnom plastikom koju sortiramo, recikliramo i bacamo? Što MI KAO POJEDINCI možemo učiniti?

Možeš početi živjeti bez plastike

– prestani upotrebljavati plastiku tamo gdje postoje bolji zamjenski materijali, a ako već moraš kupiti plastično, upotrebljavaj onu plastiku koja dulje zadržava ekonomsku vrijednost, tako da ne završi kao otpad.



- **Organiziraj ekološke proslave bez plastičnih setova za jelo i piće!** Zamijeni ih papirnatim ili koristi trajno posuđe i pribor za jelo, pa nakon tuluma jednostavno operi!
- **Na proslavi rođendana ne upotrebljavaj balone za ukrašavanje i ostale plastične ukrase.** Zamijeni ih papirnatim ukrasima.



- **Ne kupuj gotovu užinu u trgovini, već je ponesi od kuće** u posudi koju ćeš nakon toga oprati i ponovno upotrebljavati.
- **Kupuj redovito, ali svježe bez plastičnog omota.** Izbjegavaj jela i namirnice u plastičnim posudicama koje su još dodatno obložene i plastičnom folijom.
- **Izbjegavaj višeslojne ambalaže od plastike, metala i papira poput tetrapaka.** Staklene boce su puno bolje.
- **Upotrebljavaj sezonske namirnice i smrzavaj ako ti ostane višak hrane!**



- **Pij vodu iz slavine umjesto flaširane vode!** – bilo kuda ponesi svoju bocu svuda
- **Zaboravi da uopće postoje plastične slamke!** – u kafiću naruči piće BEZ slamke, ili zatraži neplastičnu slamku
- **Nađi zamjenu za plastične folije!** – sendvič umotaj u aluminijsku foliju ili u višekratnu foliju od prirodnih materijala
- **Nađi alternativu za plastične vrećice!** – platnena, papirnata vrećica, pleteni cefer, kartonska kutija za auto, kolica za plac, bezbroj puta upotrijebi svoje stare vrećice
- **Kad kupuješ voće i povrće, upotrebljavaj vlastitu vrećicu.**
- **Prestani kupovati kavu iz automata i iz jednokratnih plastičnih šalica!**



- **Biraj i kupuj artikle zapakirane samo u papirnatoj ili kartonskoj ambalaži!** Mineralna voda u plastičnoj boci? Hej, pa ne postoji bez razloga i u staklenoj!
- **Kupuj u rinfuzi!** Upotrebljavaj metalne, staklene posude ili one od trajne plastike. Jednostavno uvijek nosi istu posudu i ne kupuj višak plastike sa svakom namirnicom.

- **Riješi se navike kupovine gotovih jela!** Kuhanje je opet in!
- **Izbjegavaj upotrebu plastičnih setova za jelo.**
- **Upotrebljavaj trajno posuđe na poslu i kod kuće!** Nosi na posao svoj pribor za jelo, ili ga stalno drži u ladici, a catering naruči uz trajni pribor za jelo.

